



Groot Hertoginnelaan 36
2517 EH Den Haag

vrienden@rozekruisers.nl



Vrienden van AMORC "Een Warme Weg naar Wijsheid"

Mei 2025

NIEUWSBRIEF

Nummer 27

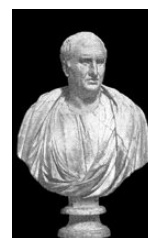
Lieve Vrienden van AMORC,

De huidige wetenschap erkent de goede eigenschappen van de lach. Maar dat is niet altijd zo geweest.

De lach werd in de loop der eeuwen met afkeuring bekeken.

Aristoteles (384 v.Chr.) bijvoorbeeld, beschouwde de lach in de *Poetica** als een *grimas van de lelijkheid*. Ook Plato (427 v.Chr.) had er niet veel vertrouwen in. In een passage van de *Philebus*, beschrijft hij de lach als: "Plezier vermengd met verdriet, vaak verbonden met spot". (De *Philebus* maakt deel uit van een groep zogenaamde late kritische dialogen)

De geschriften van Cicero (43 v.Chr.) en Quintilianus (35 n.Chr.) tonen aan dat de lach in de Romeinse tijd als iets negatiefs werd beschouwd.



In de Middeleeuwen beschouwt de Rooms-Katholieke Kerk de lach als een manifestatie van de duivel. Men dacht dat de duivel grijnslacht, wanneer hij bezitneemt van de ziel.

In de Renaissance begint de lach meer waardering te krijgen. Descartes (1596 - 1650) beschouwt de lach als één van de belangrijkste uitingen van vreugde. Spinoza (1632 - 1677) kent er zelfs een mystieke functie aan toe en ziet er een werking van onze goddelijke natuur in.

Lachen activeert een cocktail van stoffen: endorfine, dopamine, serotonine en oxytocine, die samen zorgen voor ontspanning, verbinding en vreugde. De wetenschap heeft deze stoffen in de loop van de 20^e eeuw, stuk voor stuk, ontdekt en bevestigd wat mystici intuïtief al wisten: lachen geeft vreugde.

De Franse therapeute Lyliane Cortadellas zei:

"In ieder van ons sluimert een wezen dat vol zit met gelach, vreugde en vertrouwen. De mens luistert vaak niet meer naar dit wezentje: de stem van het kleine kind, dat luidkeels roept: "Wanneer mogen we gaan spelen?"

In dit opzicht heeft de spiritualiteit van het kind iets gemeen met de humor van de wijzen. De ware wijzen zijn namelijk degenen die erin geslaagd zijn hun kinderziel, door de lessen van het leven heen, te behouden.

Er zijn in de geschiedenis meerdere voorbeelden bekend van wijzen die lach en humor tot leefregel hebben gemaakt. Thomas More (1478-1535) bijvoorbeeld, schreef een kinderlijk onschuldig gebed:

“Heer sta niet toe, dat ik mij al te zeer bekommer om wat ik mijn “ik” zou kunnen noemen. Geef mij gevoel voor humor. Schenk mij de genade om een grap te kunnen zien, geluk te vinden in mijn leven en dit aan anderen te over te dragen”.



Paus Franciscus schreef vorig jaar in de New York Times een pleidooi voor meer humor:

“We moeten vaker lachen”, schreef de paus. “Ironie is een medicijn, zelfspot is een sterk hulpmiddel om de verleiding van narcisme te weerstaan. Het leven heeft onvermijdelijk trieste kanten. Maar het is belangrijk om niet voortdurend in

zwaarmoedigheid te zwelgen en je hart niet te laten verbitteren”.

Lachen bevrijdt niet alleen de geest, maar werkt ook in op het psychisch lichaam. Veel spirituele tradities erkennen deze genezende kracht, omdat lachen de levensenergie in beweging brengt.

Lachen is ook een verdedigingsmechanisme dat agressiviteit neutraliseert en reële of denkbeeldige tegenstanders ontwapent. “Humor, de meest sympathieke schepping van de mens, bezit psychotherapeutische en sociotherapeutische eigenschappen ter bestrijding van somberheid, die in steeds bredere lagen van onze moderne samenleving verwoestingen aanricht”, aldus psychiater en psychoanalyticus Willy Szafran.



De oosterse wijsheid munt ook uit in de kunst van het lachen, vooral het om zichzelf lachen. Het is een uitstekende manier om de impulsen van het ego te neutraliseren.

Grote Meesters, die in de Rozekruiserstraditie een belangrijke plaats innemen, hielden veel van lachen en hadden een groot gevoel voor humor. Zoals men wel zegt: “Ze namen zichzelf niet zo serieus”.

De Rozekruisersleringen spreken over de harmonie van het kosmische en de vreugde die ontstaat wanneer de mens zich daarmee verbindt. Een glimlach is een uitdrukking van die innerlijke afstemming. Het is het teken dat de ziel, al is het maar voor een moment, haar oorsprong heeft herinnerd.

*Poetica ISBN 9789065540096

Bronnen: AMORC-leringen, Al, Leeuwarder Courant en Wikipedia





ACADEMIE

Loge Isis

Loge Isis organiseert op **zondag 18 mei 2025**
voor de Regio West een

Kennismakingsdag
met een Open convocatie
(Rozekruisers ritueel)

Programma Ochtend

10.00 uur Ontvangst met koffie en thee 10.45 uur Voorbereiding op de convocatie
11.00 uur Open convocatie, neem je familie, vrienden en kennissen mee!
12.00 - 13.00 uur Eenvoudig broedermaal

Middag

13.00 - 15.00 uur Een gevarieerd programma met:

- Informatie over de Rozekruisers Orde AMORC en de afdelingen in de Regio West;
- Oefeningen in de tempel, met uitleg over de Rozekruisertechnieken, zoals meditatie, visualisatie en intonatie van vocaalklanken;
- Verkoop (2^e hands) boeken.

15.00 uur Afsluitende meditatie. 15.30 uur Einde kennismakingsdag.

Spreekt je dit aan?

Dan ben je van harte welkom bij Loge Isis, **2e Sweelinckstraat 131, 2517 GW Den Haag**

Je kunt aan alle onderdelen meedoen. Ook alleen aan het ochtendprogramma van 10.00 tot 13 uur of het middagprogramma vanaf 12.00 tot ca. 15.30 uur.

Vanwege de beperkte ruimte en een goede planning van de broedermaaltijd, graag even aangeven dat je komt en of je mee eet.

Geef je **uiterlijk vrijdag 16 mei** op bij: bst.isis@rozekruisers.nl

Uiterlijk 17 mei ontvang je een bevestiging.

De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Vanaf 13.00 uur geldt in de omgeving betaald parkeren! Over de Houtrustbrug in de wijk rechts, is parkeren vrij tot 18.00 uur.

AMORC Academie Loge Paramaribo

organiseert op zaterdag 17 mei 2025

een open dag

Het programma begint om 10.00 uur
in de Loge Paramaribo

Meer informatie en aanmelding: wilfriede.leysner@gmail.com

Overige bijeenkomsten*:

Op dinsdag 17 juni 2025 om 19.00 uur is er een Atrium Forum.

Op dinsdag 15 juli 2025 om 19.00 uur is er een lezing.

*wijzigingen voorbehouden

Meditatie voor Vrede

Voor Leden, Vrienden van AMORC en geïnteresseerden



In juni organiseert AMORC in al haar afdelingen over de gehele wereld de Meditatie voor Vrede.
Het is een ceremonie die in dienst staat van vrede.

Pronaos Saphire

Pronaos Saphire houdt de Meditatie voor Vrede, Heikestraat 44 te Boortmeerbeek, op 22 juni 2025 om 11 uur. Aansluitend is er een broedermaal, waar ieder iets meeneemt en deelt.

Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief. Graag aanmelden via saphire@rozekruisers.be

Pronaos It Ljocht

Pronaos It Ljocht organiseert de Meditatie voor Vrede op 22 juni 2025 om 14.00 uur.

Naar een geschikte locatie wordt nog gezocht.

Aanmelden via: itljocht@rozekruisers.nl

Pronaos Spinoza

Pronaos Spinoza organiseert de Meditatie voor Vrede op 22 juni 2025 om 14.00 uur.

Aanmelden en informatie: spinoza@rozekruisers.nl

Loge Isis

Loge Isis organiseert de Meditatie voor Vrede op 22 juni 2025.

Aanmelden en informatie: bstisis@rozekruisers.nl

Reguliere bijeenkomsten

Atrium Oase

Online-bijeenkomst

U wordt van harte uitgenodigd voor deelname aan de Atriumbijeenkomst op:

Dinsdag 27 mei 2025 20.00 - 21.00 uur

Dinsdag 24 juni 2025 20.00 - 21.00 uur

Link: <https://meet.google.com/jqw-uxos-nwt>

Atrium Oase organiseert deze bijeenkomsten, waarbij aan de hand van inspirerende teksten en meditatieoefeningen, mystieke beleving en gezamenlijk gesprek centraal staan!

Voor meer informatie, oase@rozekruisers.be

Raad van Troost



Iedereen heeft in het leven wel een periode waarin dringend hulp nodig is, waar begrip, medeleven en goede raad welkome steun is. De Raad van Troost kan hulp bieden en kan door middel van meditatie, afstemming, de eigen genezende kracht aanspreken, die in alles wat leeft aanwezig is.

Atrium Oase

Online Raad van Troost

Wanneer?

Zondag 4 mei 2025 12.00 - 13.00 uur

Zondag 1 juni 2025 12.00 – 13.00 uur

Via link vanaf 11.55 uur: <https://meet.google.com/wfd-ocom-fba>

Voor meer informatie, mail naar oase@rozekruisers.be

Pronaos Chepera

U wordt van harte uitgenodigd voor deelname aan de digitale Raad van Troost. Tijdens deze bijeenkomst werken we door gemeenschappelijke meditatie en afstemming ten dienste van hen, die hulp nodig hebben. Voorafgaand kunnen we één of meerdere kaarsen (en wierook) branden. Deze bijeenkomsten vinden iedere 2^e maandag van de maand plaats.

Wanneer?

Maandag 12 mei 2025 20.00 uur

Via de link: <https://meet.google.com/niu-rhvp-zyd>

U kunt vanaf 19.45 uur inloggen. Na 20.00 uur is dit niet meer mogelijk.

AMORC Academie Caribbean

Raad van Troost. Council of Solace via Zoom pa miembroi amiguan (link pa ZOOM Meeting ta wòrdu anunsiá despues) Elke eerste zaterdag van de maand

<https://us02web.zoom.us/j/7472581825?pwd=REIEUGNrTWZKMnhyQU9nMXJvMFVxQT09>



Websites en Social Media

Websites

<https://www.amorc.nl> <https://www.amorc.org>

Facebook

Rozekruisers Orde AMORC

<https://www.facebook.com/pg/RozekruisersordeAMORC/>

AMORC-Regio België <https://www.facebook.com/>

[Amorcregiobelgië/](#)

Instagram

rozekruisersorde_amorc

https://www.instagram.com/rozekruisersorde_amorc/

Rozekruisers Podcast

<https://rozekruisers.podbean.com/>

