



Groot Hertoginnelaan 36
2517 EH Den Haag

vrienden@rozekruisers.nl



Vrienden van AMORC "Een Warme Weg naar Wijsheid"

Maart 2025

NIEUWSBRIEF

Nummer 25

Lieve Vrienden van AMORC,

We zijn het ons vaak niet zo bewust, maar het functioneren van ons lichaam kan beschouwd worden als een groot wonder. Als we ons snijden, begint het lichaam direct met het aanmaken van nieuwe cellen om de wond te dichten. Het is een natuurlijk regeneratieproces, dat zonder bewuste inspanning plaatsvindt.

Tijdens de slaap voert het lichaam reparaties uit, verwijdert afvalstoffen uit de hersenen, herstelt beschadigde cellen en laadt het energieniveau weer op. Na een paar nachten goed slapen, kan onze fysieke en mentale staat enorm verbeteren. Het worden autonome regeneratieprocessen genoemd.

Zelf kunnen we het regeneratieproces in werking zetten, door bewust diep in- en uit te ademen. Hierdoor verbetert de zuurstofopname, vermindert de eventuele stress en voert het lichaam sneller afvalstoffen af. Rozekruisers maken veel gebruik van deze diepe ademhalings-oefeningen, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een meditatie of visualisatie om het lichaam te herstellen of op te laden.

Wat is de mystieke betekenis van regeneratie?

In mystieke- en esoterische tradities symboliseert regeneratie een diepgaande transformatie van bewustzijn, een spirituele wedergeboorte of een innerlijke vernieuwing. Dit wordt ook wel omschreven als sterven aan het oude zelf en opnieuw geboren worden in een vernieuwde staat.



Binnen de Rozekruisers traditie wordt regeneratie gezien als een essentieel aspect van spirituele evolutie. Door o.a. mystieke oefening wordt de mens steeds meer een uitdrukking van de goddelijke vonk binnenin. Dit wordt soms in verband gebracht met het 'wederopbouwen van de Tempel', een metafoor voor de innerlijke mens die zichzelf herontdekt en harmonieert met de kosmische wetten.

In bredere zin sluit regeneratie aan bij cyclische processen in de natuur, zoals de seizoenen of de cyclus van dood en wedergeboorte. Mystiek gezien, weerspiegelt dit de eeuwige evolutie van de ziel, die steeds nieuwe vormen aanneemt en zich verfijnt door de verschillende levensfasen heen.

Regeneratie is dus niet alleen lichamelijk herstel, maar vooral een spirituele wedergeboorte waarin men dichterbij zijn ware essentie komt.

Waarom is de ademhaling zo belangrijk?

Vanuit de Rozekruisers traditie en veel andere mystieke stromingen, wordt de ademhaling beschouwd als de brug tussen het fysieke en het spirituele.

Adem is meer dan zuurstof dat noodzakelijk is om te (over)leven. Het kan worden gezien als een levenskracht die de ziel met het lichaam verbindt. Zo markeert de eerste ademhaling bij de geboorte, de incarnatie van de ziel. Bij de laatste ademhaling is het de overgang naar een andere besta

Plato (427-347 v.Chr.) beschouwde het leven als een cyclus van dood en wedergeboorte. In zijn dialoog Phaedo, bespreekt hij de onsterfelijkheid van de ziel en hoe ware kennis voortkomt uit herinnering (anamneses).



Ter inspiratie:

"Reïncarnatie is een proces van progressieve ontwikkeling, dat mensen in staat stelt van de grofste vormen van onnadenkend materialisme, over te gaan naar geestelijke volmaking en intelligente perceptie, dat de mens mogelijk maakt een lid te worden van het koninkrijk van God (het zielenrijk)"

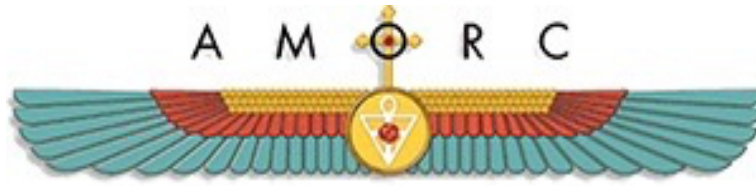
Alice A. Bailey (16 juni 1880 – 15 december 1949)

Bronnen:

AMORC leringen Wikipedia



Activiteiten



Loge Isis

Een Warme Weg naar Wijsheid”

Loge Isis organiseert een **Open Convocatie**

en

Workshop “De kracht van vragen”

onder leiding van Hans van Buijten op zondag 2 maart 2025

Vragen horen bij het leven. Maar hoe stel je de juiste vragen om een passend antwoord te krijgen? Ontdek in deze unieke workshop wat vragen stellen kan opleveren: nieuwe inzichten, verbondenheid, leren en groeien. Mis het niet! Jouw nieuwsgierigheid is de sleutel tot persoonlijke groei. Kom en laat je inspireren! Je bent van harte welkom!

Ontdek de kracht van vragen

De workshop begint met een korte introductie over het stellen van vragen. Daarna zijn er vijf minuten theorie: Hoe stel je de juiste vragen aan elkaar?

Wie is Hans van Buijten?

Hans van Buijten staat bekend om zijn workshops en lezingen over vragen, wijsheid en zelfontwikkeling. Hij richt zich vaak op thema's zoals spiritualiteit, persoonlijke groei en de kracht van communicatie. Met zijn inspirerende benadering moedigt hij mensen aan om dieper na te denken, vragen te stellen en verbinding te maken met zichzelf en anderen.

Programma Ochtend

10.00 uur Ontvangst met koffie en thee 10.45 uur Voorbereiding op de Convocatie

11.00 uur Open Convocatie, neem je familie, vrienden en kennissen mee!

12.00 uur Raad van Troost, dit is een visualisatie voor de regeneratie van de aarde en haar bewoners.

Aansluitend is er een broedermaaltijd.

Middag

13.00 uur Ontvangst met koffie en thee 13.30

uur Workshop “De kracht van vragen” 15.00 uur Afsluiting

Deze dag wordt georganiseerd door:

Loge Isis, 2e Sweelinckstraat 131, 2517 GW Den Haag

Wil je verzekerd zijn van een plaats? Meld je dan aan bij: bst.isis@rozekruisers.nl

Wil je alleen aan de workshop meedoen? Laat het even weten.

De toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage is welkom.

Noteer alvast in uw agenda:

Op zondag 18 mei organiseert Loge Isis een Open Dag in het Loge gebouw, 2^e Sweelinckstraat 131, 2517 GW Den Haag. U bent welkom vanaf 13.00 uur. De koffie en thee staan voor u klaar. Aan het programma wordt nog gewerkt, maar het belooft sowieso een bijzonder gevarieerde middag te worden.



AMORC Academie Noord Nederland

Een Warme Weg naar Wijsheid

Het mysterie van water

Water als spiegel voor mens en samenleving

door Anna Maria Magermans

- Datum: 6 april 2025
Tijd: 14.00 uur, ontvangst vanaf 13.30 uur met koffie en thee.
Plaats: Odd Fellowhuis, Emmakade 48, Leeuwarden
Toegang: Vrijwillige bijdrage
Aanmelden: academienoord@rozekruisers.nl

Water is een heel bijzondere stof en neemt in alle culturen en religies een belangrijke plaats in. De Japanse onderzoeker en natuurgeneeskundige, Masaru Emoto, had in het begin van deze eeuw als geen ander een fascinatie voor water. Door zijn foto's van water 'kristallen' liet hij zien dat water een geheugen heeft en dat je het als een spiegel van de samenleving kunt beschouwen en van de mens zelf.

Een gedicht (gedeeltelijk) van zijn hand:

"Jij bent water,

en de wijsheid van het water kent je ...

Laat jezelf dus stromen

Dan groeit het wonder ...

U bent van harte welkom om hierover in een goede sfeer met elkaar van gedachten te wisselen!

Het AMORC Academieteam

Reguliere bijeenkomsten

Atrium Oase

Online-bijeenkomst

Maandag	17 maart 2025	20.00 - 21.00 uur
Dinsdag	22 april 2025	20.00 - 21.00 uur
Dinsdag	27 mei 2025	20.00 - 21.00 uur Link



Atrium Oase organiseert deze bijeenkomsten waarbij aan de hand van inspirerende teksten en meditatieoefeningen, mystieke beleving en gezamenlijk gesprek centraal staan!

De gekozen leidraad voor de bijeenkomsten, is de toepassing van de spirituele alchemie. De spirituele alchemie heeft 2 kanten: een meditatieve en een praktische kant. Deze twee aspecten komen aan bod bij de Rozekruisers studies en ook bij de Atrium bijeenkomsten. Enerzijds, het mediteren op verschillende manieren: over teksten, reflecteren over zichzelf, mediteren om zich te harmoniseren, etc.

Anderzijds, het gebruiken van verschillende gereedschappen om aan onze fysieke, psychische en spirituele lichamen te werken, zoals concentratie, visualisatie of scheppende imaginatie, diepe ademhalingen en mystieke klanken.

Ook zijn er speciale bijeenkomsten genoemd: "Het Uur van Bezinning".

Terwijl de deelnemers in het normale verloop van een Atrium actief meedoen, zijn ze in het "Uur van Bezinning" toehoorders, die zich openstellen en opnemen. Dit wordt ook altijd gevolgd door meditatieoefeningen.

Voor meer informatie, oase@rozekruisers.be

Raad van Troost



Iedereen heeft in het leven wel een periode waarin dringend hulp nodig is, waar begrip, medeleven en goede raad welkome steun is. De Raad van Troost kan hulp bieden en kan door middel van meditatie, afstemming, de eigen genezende kracht aanspreken, die in alles wat leeft aanwezig is.

Atrium Oase

Zondag	2 maart 2025	12.00 - 13.00 uur
Zondag	6 april 2025	12.00 - 13.00 uur
Zondag	4 mei 2025	12.00 - 13.00 uur

Via link vanaf 11.55 uur: <https://meet.google.com/wfd-ocom-fba>

Voor meer informatie, mail naar oase@rozekruisers.be

Pronaos Chepera

Raad van Troost online bijeenkomst

Maandag 10 maart 2025 20.00 uur

Maandag 14 april 2025 20.00 uur

Maandag 12 mei 2025 20.00 uur

Via link: <https://meet.google.com/niu-rhvp-zyd?hs=224> U kunt vanaf 19.45 uur inloggen.

AMORC Academie Caribbean

Raad van Troost. Council of Solace via Zoom pa miembroi amiguan (link pa ZOOM Meeting ta wòrdu anunsiá despues) Elke eerste zaterdag van de maand

<https://us02web.zoom.us/j/7472581825?pwd=REIEUGNrTWZKMnhyQU9nMXJvMFVxQT09>



Websites en Social Media

Websites

<https://www.amorc.nl>

<https://www.amorc.org>

Facebook

Rozekruisers Orde AMORC

<https://www.facebook.com/pg/RozekruisersordeAMORC/>

AMORC-Regio België

<https://www.facebook.com/Amorcregiobelgië/>

Instagram

rozekruisersorde_amorc

https://www.instagram.com/rozekruisersorde_amorc/

Rozekruisers Podcast

<https://rozekruisers.podbean.com/>

