



Groot Hertoginnelaan 36
2517 EH Den Haag

vrienden@rozekruisers.nl



Vrienden van AMORC “Een Warme Weg naar Wijsheid”

Januari 2025

NIEUWSBRIEF

Nummer 23

Lieve Vrienden van AMORC,

Het ‘Team Vrienden van AMORC’ wenst u een gelukkig, gezond en voorspoedig 2025! We hebben zin in een nieuw jaar met inspirerende artikelen en activiteiten voor onze Vrienden. In januari beginnen twee meditatiecursussen: ééntje in Den Haag en de andere in Leeuwarden. Doet u ook mee? In het activiteitenoverzicht leest u hoe u zich kunt aanmelden.

Meditatie

Hoewel er meerdere vormen en variaties van meditatie bestaan, wordt mediteren vaak beschreven als een geleidelijk proces van verdieping waarbij we van een oppervlakkig bewustzijn naar een diepere staat van spirituele ervaring gaan.

Vanuit Rozekruisers standpunt beschouwd, kan een meditatieperiode alleen doeltreffend zijn, wanneer ze een actieve fase van reflectie en vervolgens een passieve fase van ontvankelijkheid omvat.

De actieve fase

Gedurende de actieve fase kunnen we ons op het onderwerp van onze meditatie concentreren en er objectief over nadenken. Betreft het een materieel probleem, dan kunnen we gebruik maken van ons eigen denkvermogen om voor het probleem een oplossing te vinden. Ook als wij mediteren om inzicht te krijgen over een mystiek symbool, een filosofisch concept of een kosmische wet, is het belangrijk dat wij het eerst analyseren, rekening houdend met wat wij hierover al hebben geleerd. Dit vooraf analyseren of nadenken is onmisbaar om de juiste voorwaarden te scheppen voor de inspiratie die wij van het Kosmische hopen te ontvangen.

De passieve fase

De passieve fase van de meditatie bestaat erin dat we in een toestand van ontvankelijkheid blijven. Ons objectieve denkvermogen kan dan worden opgetild naar een kosmisch bewustzijn, waardoor wij een intuïtief antwoord kunnen ontvangen. Dit antwoord kan onze beperkte mentale mogelijkheden te boven gaan. Als wij deze periode van passiviteit niet in acht nemen, blijft het onderwerp waarop wij mediteren gevangen binnen de grenzen van ons verstand. Het gevolg hiervan is dat het niet op een hoger niveau kan worden getild en het proces stopt. De ervaring bewijst inderdaad dat de meeste gevallen van mislukking bij meditatie voortkomen uit het feit, dat men aan deze tweede fase niet voldoende aandacht heeft besteed.

Ingeving of inspiratie

Een ingeving of inspiratie komt vaak als een zuivere, ongefilterde gedachtenflits. Deze kan op elk moment van de dag tot ons komen. Wanneer we gaan nadenken, waar de inval vandaan komt, voegen we lagen van mentale analyses toe. Dit kan de oorspronkelijke inval verduidelijken, maar ook vertroebelen door twijfel, oordeel of ego. De oorzaak kan liggen in onze westerse manier van kennis opdoen: ervaring, aannames en gewoontes. Wanneer we een impuls onmiddellijk oppakken en uitvoeren, kunnen we de energie van de ingeving stromend houden.

Innerlijke stilte

In de Rozekruisers traditie wordt gesproken over het belang van stilte en ontvankelijkheid. Impulsen worden 'gehoord' als we stil en ontvankelijk zijn. Wanneer we na een instroming de stilte vasthouden, kunnen we blijven resoneren met de kosmische bron ervan.

Innerlijke stilte is een thema dat door veel filosofen, spirituele denkers en mystici is besproken. Hierbij enkele uitspraken van prominente filosofische denkers, die zich hebben verdiept in het concept van innerlijke stilte:

Pythagoras (570-495 v.Chr.) beschouwde stilte als essentieel voor innerlijke harmonie en spirituele groei. In zijn mysteriescholen leerde hij zijn discipelen de waarde van stilte, zowel als een praktische discipline als een middel tot zelfkennis.

"Stilte is beter dan nutteloze woorden"

Plato (427-347 v.Chr.) zag innerlijke stilte als een noodzakelijke toestand om de wereld van ideeën te begrijpen. In zijn allegorie van de grot benadrukte hij dat kennis en wijsheid voortkomen uit het naar binnen keren.

"Het meest essentiële werk is het naar binnen keren en luisteren naar je eigen ziel"

Krishnamurti (1895-1986) benadrukte dat ware stilte ontstaat wanneer het denken ophoudt. Innerlijke stilte is voor hem de sleutel tot vrijheid en inzicht.

"Alleen in stilte kun je zien wat werkelijk is"



Activiteiten 2025



AMORC Academie

Een Warme Weg naar Wijsheid

AMORC Meditatiecursus regio Noord

Vanaf 15 januari 2025 start in Leeuwarden een nieuwe meditatiecursus.

De rode draad van de cursus is aandacht en bezinning. De aandachtgerichte benadering, ontspant en helpt stress te verminderen. De bezinning is stilstaan, toelaten van wat er van moment tot moment aanwezig is, om vervolgens afstand te nemen van de omgeving, en rust te vinden in het nu.

Duur en kosten:

De cursus bestaat uit 12 lessen, begint om 19.30 uur en een les duurt ongeveer 1,5 uur. De cursus frequentie is eens in de twee weken. De cursus kost € 120,00. Het bedrag kan in twee termijnen worden betaald.

Waar?

De cursus wordt gegeven in het Odd Fellowhuis, Emmakade 48 ZZ, 8933 AT Leeuwarden. Parkeren kan voor de deur en het NS-station is op loopafstand.

De cursus wordt door uitgebreid lesmateriaal ondersteund.

Informatie en/of aanmelden bij Hessel Rolsma:

amorc.academie.noord@gmail.com

Mobiel 06-51989041

Meditatie is het veranderen van
het waarnemingsveld.



AMORC Meditatiecursus regio West

Op zaterdag 18 januari start in Den Haag een nieuwe meditatiecursus.

*‘Ontvang en beleef zonder verwachting in de beweging het Innerlijk Zelf,
die je zal leiden vanuit de hoogste Bron’*

Door gebruik te maken van een aantal meditatievormen, waaronder beweging, heeft deze cursus een praktische invalshoek.

Waar?

Grootloge AMORC, Groot Hertoginnelaan 36, Den Haag.

Wanneer?

6 x zaterdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur

1^e les op zaterdagmorgen 18 januari 2025; deur open vanaf 9 uur, uiterlijk om 9.45 uur aanwezig zijn.

Vervolgdata: 8 en 22 februari, 8 en 22 maart en 10 mei 2025.

Begeleider: Robert Bronnewasser

Kosten en betalen

Het cursusgeld bedraagt € 60,- voor zes bijeenkomsten. Het cursusgeld kunt u overmaken naar Stichting AMORC-Academie, bankrekening NL20 INGB 0004566226, met de mededeling: meditatiecursus regio West.

Gratis

De koffie en/of thee zijn gratis. De naslagereader van de AMORC-Meditatiecursus deel 1 is bij het cursusgeld inbegrepen.

Praktisch

Graag een meditatiekussentje of iets dergelijks meenemen!

Vrij parkeren aan de Groot Hertoginnelaan tot 13 uur; vrij parkeren de hele dag aan de overkant van de brug tegenover de Banstraat.

Aanmelden: via de mail - afdelingen@amorc.nl of tel. 070 346 4400

Door iedere dag te mediteren en ons af te stemmen op het Kosmische, weten we zeker dat onze innerlijke ontwikkeling door blijft gaan. Die wordt niet belemmerd door mislukkingen of obstakels waar wij tegenaan lopen.



Reguliere bijeenkomsten

Atrium Oase

Online-bijeenkomst

Maandag 6 januari 2025 van 20.00 – 21.00 uur Maandag 17 februari 2025 van 20.00 – 21.00 uur

Link: <https://meet.google.com/jqw-uxos-nwt>

Sinds maart 2023, is er de mogelijkheid om online van gedachten te wisselen, aan de hand van inspirerende teksten, meditatieoefeningen en gezamenlijk gesprek. De gekozen leidraad voor de bijeenkomsten is de spirituele alchemie. De spirituele alchemie heeft 2 kanten: een meditatieve kant en een praktische kant. In de eerste aspecten komen aan bod bij de Rozekruisers studies en het mediteren op verschillende manieren: over teksten, reflecteren over zichzelf, mediteren om zich te harmoniseren, etc.

Anderzijds, het gebruiken van verschillende gereedschappen om aan onze fysieke, psychische en spirituele lichamen te werken, zoals concentratie, visualisatie of scheppende imaginatie, diepe ademhalingen en mystieke klanken.

Ook zijn er speciale bijeenkomsten genoemd: “Het Uur van Bezinning”.

Terwijl de deelnemers in het normale verloop van een Atrium actief meedoen, zijn ze in het “Uur van Bezinning” toehoorders, die zich openstellen en opnemen. Dit wordt ook altijd gevolgd door meditatieoefeningen.

Voor meer informatie, oase@rozekruisers.be



Raad van Troost



Iedereen heeft in het leven wel een periode waarin dringend hulp nodig is, waar begrip, medeleven en goede raad welkome steun is. De Raad van Troost kan hulp bieden en kan door middel van meditatie, afstemming, de eigen genezende kracht aanspreken, die in alles wat leeft aanwezig is.

Atrium Oase

Zondag 6 januari 2025 van 12.00 – 13.00 uur Zondag 2 februari 2025 van 12.00 -13.00 uur

Via link vanaf 11.55 uur: <https://meet.google.com/wfd-ocom-fba>

Voor meer informatie, mail naar oase@rozekruisers.be

AMORC Academie Caribbean

Raad van Troost. Council of Solace via Zoom pa miembroi amiguan (link pa ZOOM Meeting ta wòrdu anunsiá despues) Elke eerste zaterdag van de maand

<https://us02web.zoom.us/j/7472581825?pwd=REIEUGNrTWZKMnhyQU9nMXJvMFVxQT09>



Websites en Social Media

Websites

<https://www.amorc.nl> <https://www.amorc.org>

Facebook

Rozekruisers Orde AMORC

<https://www.facebook.com/pg/RozekruisersordeAMORC/>

AMORC-Regio België

<https://www.facebook.com/Amorcregiobelgië/>

Instagram

rozekruisersorde_amorc

https://www.instagram.com/rozekruisersorde_amorc/

Rozekruisers Podcast

<https://rozekruisers.podbean.com/>

